



ANIMER UN GROUPE DE CO-DÉVELOPPEMENT

(3+1 jours pour le co-développement professionnel)

(4+1 jours pour les animatrices du réseau CO-D'ÈVE)

Le co-développement est une méthode de partage d'expertise et d'apprentissages croisés, entre pairs ou homologues. Importé du Québec, il s'est développé en France à partir de 2004. Il permet un travail efficace sur un laps de temps très court. Sollicitant les trésors de l'intelligence collective et valorisant les apports des participants, la méthode repose sur un partage d'expertise, favorise le transfert de compétences et stimule la créativité.

L'aventure du CO-D'ÈVE est née d'une conversation entre deux amies, spécialistes de l'accompagnement des particuliers et des entreprises. À la fois reconnues dans le monde du travail, conjointes et mères de famille engagées, elles ont mis en commun leurs façons de traiter des problématiques personnelles, familiales ou professionnelles. Elles ont voulu élargir la démarche de co-développement à leurs réseaux respectifs pour mutualiser les bonnes pratiques.

Expérimenté en 2015 dans la région nantaise, avec le premier groupe des Origin'Elles, le concept a connu un rapide succès : c'est un co-développement 100 % féminin, qui permet de traiter des sujets professionnels, mais aussi extraprofessionnels ou transversaux.

Les objectifs	Les publics
<p>Être en capacité d'animer un groupe de co-développement (et/ou de CO-D'ÈVE) en maîtrisant les fondamentaux de la posture coach, afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - valoriser la complémentarité des participants et la diversité des demandes ; - créer de la cohésion ; - utiliser des outils de base de la relation d'aide ; - maîtriser les étapes du processus de co-développement ; - promouvoir le style AQCP (et le style CO-D'ÈVE). 	<p>Session réservée aux professionnels de l'accompagnement (coachs, consultants, formateurs, thérapeutes...) désirant s'approprier la méthode.</p>
Les moyens pédagogiques	Les plus
<ul style="list-style-type: none"> • La pédagogie est active : <ul style="list-style-type: none"> - elle alterne des apports théoriques et méthodologiques de l'intervenant, et des ateliers de pratique en groupe(s) ; - elle favorise l'expression individuelle et collective en jalonnant la progression du groupe de plusieurs temps de « feedback ». • Un support pédagogique détaillé est remis à chaque participant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Une ambiance simple et conviviale : « l'excellence se cultive aussi dans le plaisir ! » <p>POUR LES ANIMATRICES CO-D'ÈVE :</p> <ul style="list-style-type: none"> + Une remise attractive pour toute inscription groupée (par deux, trois...). + L'obtention d'un kit de lancement (cartes de visite, chartes, signalétique, supports, goodies) pour démarrer son propre groupe.

Le programme

- **Les bases de la relation d'aide :**
 - Entre accueil et cadre
 - De la plainte à la demande
 - La satisfaction des besoins
 - Les résistances au changement
 - **Le co-développement à la québécoise :**
 - Les origines
 - Le processus : enjeux, étapes, résultats
 - Les techniques afférentes
 - Les points de vigilance
 - **Les apports de la posture coach à l'accompagnement d'un groupe de co-développement :**
 - La clarification de la demande
 - La gestion de la dynamique de groupe
 - Le travail sur les croyances
 - La gestion des émotions
 - La mise en action des participants
 - **Le CO-D'ÈVE, un espace pour les femmes et par les femmes :**
 - Les origines du label
 - L'exclusivité féminine
 - La présentation du label
 - Les écueils à éviter
- + 1 jour de certification
+ 4 heures de supervision collective



*Avec au moins
une séance de mise en pratique
chaque jour !*

**Une question ?
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**



FORMATION À L'ANIMATION D'UN GROUPE DE **CO-DÉVELOPPEMENT**

La certification

Le processus de certification en tant qu'animateur d'un groupe de co-développement est validé aux conditions suivantes :

- avoir suivi l'intégralité des jours de formation proposés (3 ou 4 + 1 jours) ;
- avoir participé à un groupe de co-développement ou de CO-D'ÈVE comme bénéficiaire pendant au moins six séances (à ses frais) ;
- avoir animé un groupe de co-développement ou de CO-D'ÈVE pendant au moins six séances ;
- avoir participé aux séances de supervision collective des élèves-animateurs ;
- satisfaire avec succès aux épreuves suivantes :
 1. réponse à un questionnaire théorique de cours ;
 2. restitution de la lecture d'un ouvrage sur le co-développement (ou d'une technique en lien) ;
 3. rédaction d'un rapport (environ 10 pages) sur la posture d'animateur à partir d'une trame proposée, puis présentation orale.
- s'engager à respecter et faire respecter l'esprit AQCP et les chartes CO-D'ÈVE.

Concrètement, une journée spécifique sera dédiée à la certification en fin de cursus.

4/8

Une question ?

Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !

Value Action Coaching – Nos valeurs en action

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : contact@coaching-va.fr – Web : www.coaching-va.fr

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



FORMATION À L'ANIMATION D'UN GROUPE DE **CO-DÉVELOPPEMENT**

La supervision collective

Également appelée « relecture des pratiques » ou « analyse des pratiques », la supervision est une obligation éthique pour la plupart des professionnels de l'accompagnement. Elle vise en effet à éviter les phénomènes de manipulation et à garantir une approche respectueuse des personnes et de leur projet. Elle constitue par ailleurs une méthode privilégiée de formation continue concrète, en permettant aux supervisées de progresser à partir de leur pratique quotidienne.

La supervision collective garantit donc le respect de la déontologie du co-développement professionnel tel qu'inventé et promu par Claude CHAMPAGNE et le réseau CO-D'ÈVE pour les animateurs et les participants des groupes. Elle permet aussi d'ajuster la relation d'accompagnement pour gagner en pertinence et en efficacité. Elle offre enfin un espace de retrouvailles et de co-construction tout au long du cursus.

Concrètement, elle se déroule sous la forme d'une conférence téléphonique, une fois par mois. Chaque participant peut y présenter un/des cas pratique(s) et/ou ses questions.

Les prochaines dates

Session de printemps (C8) : les 18, 19 et 20 mai 2021 à Nantes (44)
+ le 24 juin 2021 à Nantes (44)
+ certification le 10 décembre 2021 à Nantes (44).

La session sera ouverte si elle compte au moins 5 participants, et les effectifs seront limités à 9 personnes maximum... Confirmez vite votre inscription sur le site !

5/8

**Une question ?
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

Value Action Coaching – Nos valeurs en action

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : contact@coaching-va.fr – Web : www.coaching-va.fr

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z

Les intervenants



Claire LHUISSIER est co-fondatrice du réseau CO-D'ÈVE de co-développement professionnel et extra-professionnel 100 % féminin. Elle s'est perfectionnée en co-développement auprès de Claude CHAMPAGNE (Québec) et de Muriel LANGOUCHE (Belgique), qu'elle a également grand plaisir à côtoyer au sein de l'Association québécoise de co-développement professionnel (AQCP).

Master coach certifiée, formatrice aux métiers de l'accompagnement et superviseur depuis treize ans, elle cultive en effet une approche pluridisciplinaire intégrant une palette d'outils reconnus et concrets issus de l'analyse transactionnelle, l'analyse systémique, l'approche narrative,

l'art-thérapie, la communication non-violente, la sophrologie etc. Elle est aussi élève-enseignante en programmation neuro-linguistique (PNL) agréée par la NLPNL et formatrice en ennéagramme.

Auparavant forte de dix ans dans la communication, la médiation culturelle et les ressources humaines, elle a fondé le cabinet VALUE ACTION (coaching et formation) à Nantes en 2008. Elle accompagne des personnes valides et handicapées dans toute la France et en Italie. Elle intervient auprès d'individus, de couples, de familles ou d'équipes, en associations, en grandes écoles et en universités, en administrations, en TPE-PME et en groupes internationaux. Parmi ses références, on compte : Aerolima, In Situ Architecture, Banque Populaire Atlantique, Boutique de gestion pour entreprendre, Carboman-Multiplast, Centre des Naudières, Charier-Semen TP, Eurial GIE, IPAG de Nantes, Mairie de Gétigné, Polytech', SMM, SNCF, Sogeti France, STEF Transports, Université de Picardie, Vilmorin SA...

Elle est également maître de conférences à l'Université de Nantes, animatrice d'un club APM de 25 dirigeants du bassin nazairien, et auteur de nombreux articles (management, coaching, éducation populaire...).

Et aussi : des animatrices expérimentées du réseau CO-D'ÈVE comme **Gaëlle TRISCOS**, **Caroline REILHAC-IVANOFF**, **Annie GUERREIRO**...

Une question ?

Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !

Les tarifs

<p align="center">Animateur de co-développement professionnel</p>	<p align="center">Animatrice d'un groupe CO-D'ÈVE</p>
<p>3 jours de formation + 1 jour de certification + 4 séances de supervision (1 heure / mois) + 1 ouvrage sur le co-développement offert</p> <p align="center">600 € nets de TVA / personne (entreprises : 1200 € nets de TVA)</p>	<p>4 jours de formation + 1 jour de certification + 4 séances de supervision (1 heure / mois) + 1 ouvrage sur le co-développement offert + 1 soirée/journée thématique d'étude et de retrouvailles entre animatrices + 1 espace individuel actualisé à volonté sur le site internet www.co-deve.fr (fiche-profil, agenda, actualités...) + 1 kit de lancement (tracts, affichettes, supports, badges, stickers...)</p> <p align="center">750 € nets de TVA / personne (entreprises : 1500 € nets de TVA)</p>
<p align="center">- 50 € de réduction par pers. pour toute inscription groupée ou avant le 5 mai 2021 !</p>	

Nous sommes à votre écoute si vous souhaitez bénéficier d'un paiement fractionné : contactez-nous en toute simplicité

7/8

**Une question ?
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

Value Action Coaching – Nos valeurs en action

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : contact@coaching-va.fr – Web : www.coaching-va.fr

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



FORMATION À L'ANIMATION D'UN GROUPE DE **CO-DÉVELOPPEMENT**

Le bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mobile :

Courriel :

Activité professionnelle :

Adresse de facturation (si différente) :

Je déclare m'inscrire à la formation certifiante

Animer un groupe de co-développement (3+1 jours) des 18-20 mai 2021.

Animer un groupe de CO-D'ÈVE (4+1 jours) des 18-20 mai et 24 juin 2021.

J'ai bien pris note qu'en cas d'annulation à la demande du/de la stagiaire, à moins d'un mois avant le début de la formation, il sera retenu 25 % du coût de la formation à titre d'indemnités.

Fait à :

, le :

Signature :

Pour être enregistrée, votre inscription doit **obligatoirement être saisie sur le site avec l'acompte, puis accompagnée d'un à quatre chèques du solde** de la formation (à l'ordre de « VAC-Claire LHUISSIER »). Ce(s) chèque(s) sera/seront encaissé(s) après la formation (et, en cas de paiement fractionné, aux dates de votre choix à indiquer au dos des chèques).

8/8

Une question ?

Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !

Value Action Coaching – Nos valeurs en action

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : contact@coaching-va.fr – Web : www.coaching-va.fr

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z