



# ***FORMATION AU MÉTIER DE COACH***

**Vous rendre opérationnel(le) pour accompagner des individus ou des équipes en posture coach et vous mettre le pied à l'étrier, telles sont les promesses de cette formation.**

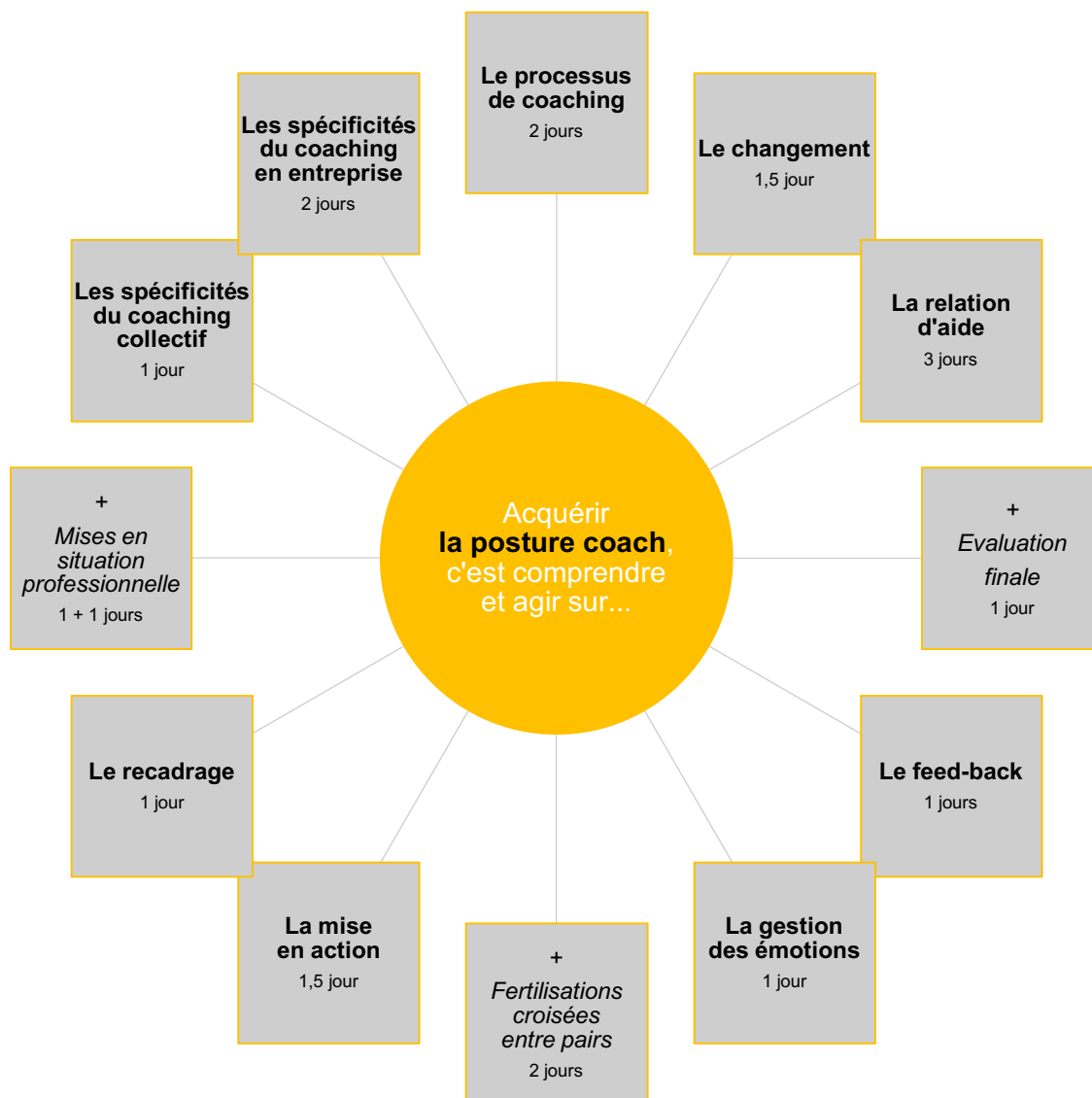
Alors que tout le monde emploie généralement le terme de « coaching » à tort et à travers, il s'agira ici de comprendre et d'endosser les spécificités du métier. Vous serez alors équipé(e) pour l'exercer de façon efficace et rentable auprès de particuliers comme de professionnels. Le cursus vous conduira ainsi à des apprentissages en termes de savoir, mais surtout de savoir-faire et de savoir-être. Il vous permettra :

- d'acquérir tous les fondamentaux du métier pour vous positionner par rapport à d'autres praticiens de l'accompagnement,
- d'expérimenter de nombreux outils concrets pour vous constituer un kit d'intervention sur-mesure,
- de faire émerger vos propres éléments de discours commercial pour développer une activité dans le champ que vous ciblez.

Il sera tout particulièrement axé sur les conditions et les leviers de l'intelligence collective.

Dans une perspective pluridisciplinaire, des intervenants variés apporteront leurs regards croisés et la voix de leur expérience à cette formation. Ils seront coordonnés par Claire LHUISSIER dont vous retrouverez la signature : celle d'un travail en profondeur dans une ambiance simple et détendue.

## Programme



2/12

**Une question ?  
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

## **Module 1 :**

- ✓ **Objectifs :** Avoir une vue d'ensemble du processus de coaching pour en comprendre la dynamique et les étapes  
+ Acquérir les bases de la posture pour commencer à pratiquer.

- ✓ **Contenu :**

-  **Notions :**

- la relation de coaching et ses caractéristiques 1/2
- l'état présent – l'état désiré – l'objectif – le projet – l'idéal
- la motivation
- le point d'étape
- l'équilibre de vie
- les niveaux logiques
- les centres d'énergie 1/3 : les comportements

-  **Outils :**

- les 10 clés de la relation
- le SMART
- le SWOT
- la roue de la vie
- le RPBD
- l'entretien de motivation
- l'entretien de coaching
- le SCORE

## **Module 2 : par Bernard BAREL**

- ✓ **Objectifs :** Comprendre ce qui se joue dans la relation d'aide pour ajuster son accompagnement  
+ Affûter et affermir sa posture.

- ✓ **Contenu :**

-  **Notions :**

- les bases de la psychologie
- la plainte – la demande
- la posture haute et la posture basse

3/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

- le curseur relationnel...

☞ Outils :

- le formulaire de démarrage et de cadrage
- les prédicats...

## **Module 3 :**

- ✓ **Objectifs :** Affiner sa vision du processus de coaching pour en maîtriser la dynamique  
+ Expérimenter la posture pour mieux l'endosser.

- ✓ **Contenu :**

☞ Notions :

- la relation de coaching et ses caractéristiques 2/2
- la carte du monde
- le changement – l'écologie – l'intention positive – les résistances – l'intégrité
- le feed-back
- le bilan

☞ Outils :

- les zones d'ombre
- les 4 positions de perception
- les merveilleuses
- le sandwich
- la méchante connotation positive
- les supports de bilan

☞ Mises en situation professionnelle

4/12

**Une question ?  
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

## **Module 4 :**

✓ **Objectifs :** Mobiliser l'énergie et les ressources d'une personne pour atteindre un objectif  
+ Maîtriser les leviers de l'évolution du client.

✓ **Contenu :**

👉 **Notions :**

- les centres d'énergie 2/3 : les modes et les systèmes de pensée
- les recadrages
- la ligne du temps
- les centres d'énergie 3/3 : les émotions – les sentiments – les ressentis
- le modèle de Hudson

👉 **Outils :**

- les messages contraignants
- les chapeaux de Bono
- le mind-mapping
- le SOAR
- le couteau suisse des croyances
- le recadrage en 6 pas
- la stratégie d'accompagnement émotionnel

👉 **Mises en situation professionnelle**

## **Module 5 :**

✓ **Objectifs :** Connaître les usages du coaching en entreprise pour concilier les exigences des donneurs d'ordre avec les attentes des bénéficiaires  
+ Adapter sa posture aux spécificités du monde professionnel.

✓ **Contenu :**

👉 **Notions :**

- la relation tripartite
- les formats d'intervention
- les phases d'une intervention
- la proposition commerciale

5/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

- les conflits
- la négociation
- l'estime de soi
- la culture d'entreprise
- les loyautés
- la gestion du temps - la procrastination
- la synthèse

☞ Outils :

- l'entretien de valorisation
- les chronogloutons
- la matrice d'Eisenhower
- la marguerite du plaisir

## **Module 6 :**

✓ **Objectifs :** Développer sa capacité à créer un champ d'émergence de l'intelligence collective  
+ Ajuster sa posture pour faire évoluer un collectif.

✓ **Contenu :**

☞ Notions :

- les fonctions vitales de l'équipe
- les rôles dans un groupe
- les phénomènes collectifs
- les outils de diagnostic

☞ Outils (selon les besoins et apports des participants) :

- jeux de cohésion...
- jeux coopératifs...
- co-développement
- jugaad
- métaphore...

☞ Fertilisations croisées entre pairs

6/12

**Une question ?  
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

## Dates

### Séminaires

Ils se déroulent sur 18 jours, en **six modules de 3 jours** :

- |              |                                       |                             |
|--------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| ▪ module 1 : | le processus de coaching :            | du 10 au 12 janvier 2018 ;  |
| ▪ module 2 : | la relation d'aide :                  | du 19 au 21 février 2018;   |
| ▪ module 3 : | l'accompagnement du changement :      | du 19 au 21 mars 2018;      |
| ▪ module 4 : | les leviers de l'évolution :          | du 18 au 20 avril 2018 ;    |
| ▪ module 5 : | le coaching en milieu professionnel : | du 11 au 13 juin 2018 ;     |
| ▪ module 6 : | l'intelligence collective :           | du 26 au 28 septembre 2018. |

### Supervisions collectives obligatoires

Elles se déroulent **par téléphone pendant une heure**, environ toutes les trois semaines (le créneau et les dates seront fixés ensemble).

### Évaluation finale

Elle se déroule sur **une journée** :

le 15 octobre 2018.

## Lieu

Dans le centre de Nantes (44), ou à proximité dans un rayon de 30 km (*à préciser selon le nombre et le lieu de résidence des inscrits*).

7/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z

## Pédagogie

### Formateurs



**Bernard BAREL :**

Psychologue clinicien et psychomotricien

Enseignant certifié en PNL (enseignant international INLPTA et NLPNL)  
Directeur de l'Académie de sophrologie caycédiennne de Paris  
Directeur de l'École de sophrologie caycédiennne de Carcassonne



**Philippe DRAIGNAUD :**

Coach

Analyste transactionnel (AT 202 – Champ 'organisations')  
Directeur du cabinet EVOL' Coaching  
Ancien officier de commandement opérationnel (Armée de Terre) et dirigeant de TPE-PME



**Sophie KOUZMINE :**

Coach, thérapeute et formatrice

Enseignante en PNL  
Maître-praticienne en hypnose ericksonienne (New York Training Institute for NLP)  
Conseillère agréée en fleurs de Bach (Centre international Bach)



**Claire LHUISSIER :**

Coach, superviseur et formatrice aux métiers de l'accompagnement

Élève-enseignante en PNL (NLPNL)  
Directrice du cabinet VALUE ACTION Coaching  
Fondatrice du réseau national CO-D'ÈVE de co-développement au féminin

8/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z





# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**



**Vivianne VERRY :**

Coach, thérapeute et formatrice

Élève-enseignante en PNL (NLPNL)

Assistante RH en charge de la formation pour une grande entreprise nationale

Animatrice d'ateliers de théâtre (développement personnel et travail en milieu socio-éducatif)

## Publics

Le coaching étant applicable à de nombreux champs d'activités et secteurs professionnels, la formation peut intégrer **des personnes d'horizons différents, sans prérequis**.

Pour favoriser l'évolution de chaque participant(e) et un suivi individualisé, le groupe sera constitué de **quatre stagiaires minimum à douze maximum**.

## Moyens pédagogiques

Amener les participants à **une pratique qualitative et déontologique** du coaching nécessite une triple démarche, qui consiste à la fois à :

1. **leur transmettre un corpus conceptuel de fondamentaux empruntés à différents courants**, en variant les apports théoriques à travers un jeu d'échos pluridisciplinaire ;
2. **leur assurer une maîtrise technique**, en les faisant monter en compétences pratiques et en les équipant d'outils concrets qu'ils auront déjà expérimentés ;
3. **servir leur insertion et leur adaptation professionnelles**, en leur livrant les codes en usage dans différents milieux d'exercice du coaching, et en leur permettant de développer un réseau spécifique (personnes-ressources, pairs, clients...).

En ce sens, **une pédagogie active** invitera les participants à l'implication et à la responsabilisation :

- elle alternera des apports théoriques et méthodologiques des intervenants, des exercices individuels, des ateliers en binômes ou en petits groupes ;
- elle placera chacun(e) tour-à-tour en position de coach, de client et d'observateur pour développer sa flexibilité intellectuelle et comportementale à travers de nombreuses mises en situation et des jeux d'échos ;
- elle favorisera l'expression individuelle et collective en jalonnant la progression du groupe de plusieurs temps de relecture et de régulation.

9/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

**Un support pédagogique détaillé** sera remis à chaque participant(e) afin de soutenir son apprentissage. Il comprendra des mémos théoriques, des fiches techniques et une bibliographie.

En séminaire comme en supervision, **un feed-back personnalisé** sera proposé à chaque participant(e) tout au long du cursus, pour lui exposer ses axes de progression et lui offrir des voies d'évolution adaptées à son rythme et à ses objectifs.

Outre la présence aux séminaires et aux supervisions, **un travail personnel** sera demandé aux participants. Selon les besoins et les consignes, il pourra comporter des lectures et des recherches documentaires, des entraînements méthodologiques, des travaux de rédaction, des jeux de rôles entre pairs etc.

## **Modalités d'évaluation**

L'évaluation des participants portera **à la fois sur leurs connaissances théoriques, sur leurs compétences pratiques et sur leur aisance relationnelle.**

Le processus de certification sera validé aux conditions suivantes :

- avoir suivi les séminaires avec assiduité et implication ;
- avoir animé une séquence de fertilisation croisée entre pairs en posture coach lors d'un séminaire, puis rédigé une synthèse réflexive ;
- avoir participé aux séances de supervision collective ;
- avoir mené trois coachings et rédigé une synthèse de type « entreprise » pour chacun d'eux ;
- avoir satisfait avec succès aux épreuves suivantes lors de la journée d'évaluation finale :
  1. entretien oral portant sur deux questions de cours ;
  2. restitution orale de la lecture d'un ouvrage en lien avec le thème de l'intelligence collective ;
  3. présentation orale de l'activité de coach du/de la participant(e) à partir d'une plaquette ou d'une page Internet ;
- avoir respecté et fait respecter un esprit de saine camaraderie et de coopération entre participants.

10/12

**Une question ?  
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

## Prix

### Particuliers / Indépendants :

**18 jours + 12 heures de supervision + 1 jour de certification : 3960 €**

(- 10 % pour toute inscription enregistrée avant le 15 novembre 2017 : soit 3600 € !)

*Nous sommes à votre écoute si vous souhaitez bénéficier d'un paiement fractionné : contactez-nous en toute simplicité !*

### Entreprises :

**18 jours + 12 heures de supervision + 1 jour de certification : 5500 €**

11/12

**Une question ?**

**Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z



# FORMATION AU MÉTIER DE **COACH**

## Bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mobile :

Courriel :

Activité professionnelle :

Adresse de facturation (si différente) :

**Je déclare m'inscrire à la formation au métier de COACH de janvier à octobre 2018.**

**J'ai bien pris connaissance des dates. J'ai également pris note qu'en cas d'annulation à ma demande à moins de quinze jours ouvrés avant le début du cycle, il sera retenu 25 % du coût de la session à titre d'indemnités.**

Fait à : \_\_\_\_\_, le :

Signature :

*Pour être enregistrée, votre inscription doit **obligatoirement être envoyée** au 6, ruelle du Mont Goguet, 44000 Nantes, **et accompagnée du règlement du montant total** en 1, 2, 3, 4 ou 6 chèque(s) à l'ordre de « VALUE ACTION Coaching ». Ce(s) chèque(s) sera/seront encaissé(s) au début du cycle ou à chaque séminaire.*

12/12

**Une question ?  
Appelez tout simplement le +33.6.07.38.88.95 !**

**Value Action Coaching – Nos valeurs en action**

Coaching professionnel et personnel / Supervision / Formation aux métiers de l'accompagnement

6, ruelle du Mont Goguet – F-44000 Nantes – Mobile : +33.6.07.38.88.95 – E-mail : [contact@coaching-va.fr](mailto:contact@coaching-va.fr) – Web : [www.coaching-va.fr](http://www.coaching-va.fr)

SIRET 512 395 856 00010 – APE 7022Z