

LES BASES DE LA PNL

2 jours

La PNL est une méthode exceptionnelle de communication, d'apprentissage et d'évolution. Elle connaît un grand succès dans le monde entier car elle apporte des outils simples et concrets pour améliorer l'aisance relationnelle, augmenter les résultats et développer de la flexibilité face aux changements imposés par la vie.

Les objectifs	Les publics
<p>Découvrir l'esprit et les fondements de la programmation neurolinguistique (PNL), en étant capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - connaître et endosser les valeurs qui sous-tendent la discipline ; - établir une relation de qualité avec un interlocuteur ; - acquérir des techniques de base. 	<p>Toute personne désireuse d'améliorer sa communication et/ou d'optimiser son efficacité, tant sur le plan professionnel que personnel.</p>
Les moyens pédagogiques	Les plus
<ul style="list-style-type: none"> • La pédagogie est active : <ul style="list-style-type: none"> - elle alterne des apports théoriques et méthodologiques de l'intervenant, des exercices individuels, des jeux et des ateliers en binômes ou en petits groupes ; - elle favorise l'expression individuelle et collective en jalonnant la progression du groupe de plusieurs temps de « feed-back ». • Un support pédagogique est remis à chaque participant. 	<ul style="list-style-type: none"> • La formation est axée sur « l'expérientiel ». Elle permet une appropriation plus immédiate et plus efficace du contenu, à travers des mises en situation et des cas pratiques issus du vécu des participants. • En bonus : un exercice de niveau Technicien pour servir la résolution de conflits ou dépasser des tensions dans la relation. • Cette formation vous permet de rejoindre le cursus de Technicien (+ 8 jours) puis de Praticien (+10 jours) dans tous les établissements agréés NLPNL.

Contenu	Animations spécifiques
<p>« Raconte-moi la PNL »</p> <ul style="list-style-type: none"> • La présentation de la PNL : <ul style="list-style-type: none"> - Les origines de la discipline - La PNL comme modèle • Les présupposés de la PNL <p>« La carte n'est pas le territoire »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les 3 pôles du fonctionnement humain • La perception de la réalité : <ul style="list-style-type: none"> - La notion de carte mentale - Le métamodèle : introduction - Les filtres - Les opérations cognitives • La communication en PNL : <ul style="list-style-type: none"> - Les règles fondamentales - Le langage verbal, para-verbal et non-verbal - La notion de « tri » <p>« Moi, toi, nous »</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le rapport en PNL : <ul style="list-style-type: none"> - Les caractéristiques de la relation en PNL - L'écoute active avec le questionnement et la reformulation - La synchronisation et ses trois dimensions <p><u>Selon le temps imparti :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les systèmes de représentation : <ul style="list-style-type: none"> - Connaître le VAKOG - Utiliser les accès oculaires et les prédicats pour repérer les systèmes de représentation 	<p>→ Atelier en binômes</p> <p>→ Exercice en trinômes : <i>Exploration en carrousel</i></p> <p>→ Exercice collectif : <i>Histoire de Marta</i></p> <p>→ Exercice en binômes : <i>Accord et désaccord</i></p> <p>→ Exercice en trinômes : <i>Docteur Moi et Mister Autre</i></p> <p>→ Exercice collectif : <i>Ecoute-Ecoute</i></p> <p>→ Atelier en binômes</p> <p>→ Bonus : <i>Trois positions de perception</i></p>

✓ L'intervenant



Claire LHUISSIER est master coach certifiée, formatrice aux métiers du coaching et superviseur. Elle cultive une approche pluridisciplinaire intégrant une palette d'outils reconnus et concrets issus de l'analyse transactionnelle, l'analyse systémique, l'approche narrative, l'art-thérapie, la communication non-violente, la sophrologie etc. Elle est aussi maître-praticienne en programmation neuro-linguistique (PNL) agréée par la NLPNL et formatrice en ennéagramme.

Forte de dix ans dans la communication, la médiation culturelle et les ressources humaines, elle a fondé le cabinet VALUE ACTION (coaching et formation) à Nantes. Elle accompagne des personnes valides et handicapées des

Pays-de-Loire au Nord-Pas-de-Calais. Elle intervient auprès d'individus, de couples, de familles ou d'équipes, en associations, en grandes écoles et en universités, en administrations, en TPE-PME et en groupes internationaux (Boutique de gestion pour entreprendre, Guides et Scouts d'Europe, Polytech' Nantes, Sogeti France, Université de Picardie, Vilmorin...).

Elle est également conférencière et auteur de nombreux articles à portée éducative.

✓ Le lieu

Encore à définir, entre Poitiers (86) et Nantes (44).

✓ Les prochaines dates

Week-end : 5 et 6 juillet 2014.

✓ Les tarifs

Particuliers	Entreprises
<ul style="list-style-type: none"> - 240 € TTC / personne - 160 € TTC / personne si inscription double en couple ou en famille 	360 € TTC / personne

Nous sommes à votre écoute si vous souhaitez bénéficier d'un paiement fractionné : contactez-nous en toute simplicité !

✓ Le bulletin d'inscription

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Mobile :

Courriel :

Activité professionnelle :

Adresse de facturation (si différente) :

Je déclare m'inscrire à la formation Bases PNL (2 jours) des 5 et 6 juillet 2014.

J'ai bien pris note qu'en cas d'annulation à la demande du stagiaire ou de l'entreprise, à moins d'un mois avant le début de la formation, il sera retenu 25 % du coût de la formation à titre d'indemnités.

Fait à :

, le :

Signature :

Pour être enregistrée, votre inscription doit **obligatoirement être accompagnée d'un chèque du montant total** de la formation. Ce chèque ne sera pas encaissé avant le début de la formation.